



JV BARONIE

WOORDENLIJST BANDEXAMEN

Gele band

Hajime	begin of hervatten van wedstrijd
Sore-Made	einde wedstrijd
Matte	loslaten en op eigen plaats gaan staan
Osae-komi	houdgreep
Osae-komi-toketa	houdgreep verbroken

Oranje band

Ippon	vol punt, telt voor 10 punten
Waza-ari	half punt, telt voor 7 punten
Yugo	groot voordeel, telt voor 5 punten
Koka	klein voordeel, telt voor 3 punten

Groene band

Maitta	opgeven, in plaats van aftikken
Sono-mama	niet bewegen
Yoshi	doorgaan

Blauwe band

Randori	1 oefenwedstrijd
Uchi-komi	2 om beurten zoveel mogelijk werpen binnen 1 minuut een en dezelfde worp steeds opnieuw inzetten zonder te werpen
Uke	de valler, de judoka die geworpen wordt
Tori	de werper, de judoka die werpt

Bruine band

	Alle geleerde worpen en grepen met Japanse benaming
--	---